Школа | Отд./корп | День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200/10	26,58	297	8,23	10,53	42,21
	сыр	15	Сыр Российский	10	11,09	56	3,51	4,5	0
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7	5,77	56	0,2		13,6
	фрукты	338	Фрукты свежие	190	25,00	179	1,52	1,52	37,27
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,3	64	2,28	0,27	14,91
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	9,02	127	4,72	4,3	18,43
	2 блюдо	295	Биточки из курицы	90	39,58	273	14,68	16,32	17,1
	гарнир	203	Макароны отварные	150	9,44	142	5,4	0,7	28,5
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	7,38	129	0,64	0	33,56
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,3	64	2,28	0,27	14,91
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	78	2,6	1	12,8

Школа | Отд./корп | День 05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	140	44,04	294	14,19	25,35	2,68
	закуска	ПР	Икра кабачковая	50	8,32	68	1,40	3,60	7,27
	масло	14	Масло сливочное	10	6,8	63	0,13	8,2	0,1
	сладкое	ПР	Печенье сахарное	48	9,22	200	3,6	4,69	36
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7	5,77	56	0,2		13,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,3	64	2,28	0,27	14,91
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	200	9,91	104	1,47	2,5	19,48
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	90/20	31,43	155	7,79	8,25	11,99
	гарнир	302	Каша пшеничная	150	9,51	229	7,69	4,47	42,41
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	3,21	57	0,2		15,04
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,54	45	1,52	0,18	9,93
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	78	2,6	1	12,8

Школа | Отд./корп | День 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	288	Птица (курица) отварная с соусом	90/30	71	204	19,51	17,85	2,3
	гарнир	171	Каша гречневая	150	19,08	262	8,3	8,95	37,37
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	3,21	57	0,2		15,04
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,3	64	2,28	0,27	14,91
Обед	1 блюдо	113	Суп с лапшой домашней	200	9,62	93	2,06	4,43	9,30
	2 блюдо	297	Голубцы ленивые	90/20	43,78	123	7,94	5,08	11,4
	гарнир	203	Макароны отварные	150	9,44	142	5,4	0,7	28,5
	напиток	376	Чай с сахаром	200/15	3,21	57	0,2		15,04
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,54	45	1,52	0,18	9,93
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	78	2,6	1	12,8

Школа | Отд./корп | День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/10	26,4	200	4,4	8,2	32,8
	сыр	15	Сыр Российский	10	11,09	56	3,51	4,5	0
	сладкое	ПР	Вафли в индивидуальной упаковке	45	13	270	2,25	17	31
	закуска	209	Яйцо вареное	40	13,6	63	5,01	4,6	0,3
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7	5,77	56	0,2		13,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,3	64	2,28	0,27	14,91
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	12,56	82	1,51	4,42	10,49
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150/90	69,54	362	20,24	11,83	43,74
	напиток	376	Чай с сахаром	200/15	3,21	57	0,2		15,04
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,54	45	1,52	0,18	9,93
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	78	2,6	1	12,8

Школа | Отд./корп | День 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Биточки рыбные с соусом	90/20	31,25	221	12,86	12,49	14,21
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	21,7	133	3,2	5,1	18,9
	масло	14	Масло сливочное	10	6,80	63	0,13	8,2	0,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	3,21	57	0,2		15,04
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,3	64	2,28	0,27	14,91
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	9,02	127	4,72	4,3	18,43
	2 блюдо	301	Кнели из кур с рисом	90	48,44	283	15	22,34	5,69
	гарнир	302	Каша пшеничная	150	9,51	229	7,69	4,47	42,41
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,63	108	0,16		28,47
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,3	64	2,28	0,27	14,91
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	78	2,6	1	12,8