Школа | Отд./корп | День 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200/10	25,23	297	8,23	10,53	42,21
	сыр	15	Сыр Российский	10	11,09	56	3,51	4,5	0
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7	6,21	56	0,2		13,6
	фрукты	338	Фрукты свежие	125	16,25	118	1,00	1,00	24,50
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный формовой 1 сорт	30	2,30	64	2,28	0,27	14,91
Обед	1 блюдо	57фирм.	Борщ Ставропольский	200	9,38	94	1,92	4,05	13,23
	2 блюдо	239, 331	Тефтели рыбные с соусом	90/20	30,46	179	7,79	8,25	11,99
	гарнир	310	Картофель отварной	150	15,55	166	2,87	4,32	23,01
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,42	108	0,16		28,47
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный формовой 1 сорт	20	1,54	45	1,52	0,18	9,93
	хлеб черн.	ПР	Хлеб Российский	30	2,3	78	2,6	1	12,8

Школа | Отд./корп | День 11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	140	40,05	294	14,19	25,35	2,68
	закуска	ПР	Икра кабачковая	60	9,98	82	1,68	4,32	8,72
	масло	14	Масло сливочное (жирность 82,5%)	10	7,2	63	0,13	8,2	0,1
	сладкое	ПР	Печенье сахарное	48	9,98	200	3,6	4,69	36
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7	6,21	56	0,2		13,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный формовой 1 сорт	30	2,30	64	2,28	0,27	14,91
Обед	закуска	70,71	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	60	13,72	6	0,6	0	4,2
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	6,66	127	4,72	4,3	18,43
	2 блюдо	295	Биточки из курицы	90	37,1	273	14,68	16,32	17,1
	гарнир	203	Макароны отварные	150	9,34	142	5,4	0,7	28,5
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	7,86	129	0,64	0	33,56
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный формовой 1 сорт	20	1,54	45	1,52	0,18	9,93
	хлеб черн.	ПР	Хлеб Российский	30	2,3	78	2,6	1	12,8

Школа | Отд./корп | День 12.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,24	262	8,3	8,95	37,37
	гор.блюдо	288, 331	Птица (курица) отварная с соусом	90/30	71,17	204	19,51	17,85	2,3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	3,01	57	0,2		15,04
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный формовой 1 сорт	30	2,30	64	2,28	0,27	14,91
Обед	1 блюдо	113	Суп с лапшой домашней	200	8,46	93	2,06	4,43	9,30
	2 блюдо	301, 331	Кнели из кур с рисом и соусом	90/10	49,05	283	15	22,34	5,69
	гарнир	321	Капуста тушеная	150	12,77	258	4,35	12,00	33,21
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	7,86	129	0,64	0	33,56
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный формовой 1 сорт	20	1,54	45	1,52	0,18	9,93
	хлеб черн.	ПР	Хлеб Российский	30	2,3	78	2,6	1	12,8

Школа | Отд./корп | День 13.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/10	26,11	200	4,4	8,2	32,8
	сыр	15	Сыр Российский	10	11,09	56	3,51	4,5	0
	сладкое	ПР	Вафли в индивидуальной упаковке	45	15	270	2,25	17	31
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7	6,21	56	0,2		13,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный формовой 1 сорт	30	2,30	64	2,28	0,27	14,91
Обед	закуска	70,71	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	60	13,72	6	0,6	0	4,2
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	8,21	82	1,51	4,42	10,49
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150/90	67,38	402	20,24	11,83	43,74
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	3,01	57	0,2		15,04
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный формовой 1 сорт	20	1,54	45	1,52	0,18	9,93
	хлеб черн.	ПР	Хлеб Российский	30	2,3	78	2,6	1	12,8

Школа | Отд./корп | День 14.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Картофельное пюре	150	16,07	133	3,2	5,1	18,9
	гор.блюдо	234	Биточки рыбные с соусом	90/20	30	221	12,86	12,49	14,21
	масло	14	Масло сливочное (жирность 82,5%)	10	7,2	63	0,13	8,2	0,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	3,01	57	0,2		15,04
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный формовой 1 сорт	30	2,30	64	2,28	0,27	14,91
Обед	1 блюдо	57фирм.	Борщ Ставропольский	200	9,38	94	1,92	4,05	13,23
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом	90/10	57,18	116	8,39	6,78	7,73
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,65	229	7,69	4,47	42,41
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,42	108	0,16		28,47
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный формовой 1 сорт	20	1,54	45	1,52	0,18	9,93
	хлеб черн.	ПР	Хлеб Российский	30	2,3	78	2,6	1	12,8